

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

Директор

/Багаудинов Сая

# МЕНЮ

на 14.03.2025 пятницу  
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                    |

Дети 7-11 лет

|                       |                                   |              |              |              |              |              |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| ШСО1016               | Салат Пестрый                     | 60,00        | 3,50         | 3,00         | 9,80         | 64,0         |
| ДЕ2760Е               | Суп из овощей со сметаной         | 205,00       | 2,19         | 4,96         | 12,54        | 155,0        |
| П000370               | Гуляш из куриной грудки           | 90,00        | 12,74        | 12,06        | 33,03        | 240,0        |
| Д*00144               | Макаронные изделия отварные       | 150,00       | 4,08         | 2,04         | 17,20        | 149,0        |
| ДП**334               | Чай витаминизированный            | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000*1               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00        | 3,00         | 0,30         | 16,80        | 83,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>94,73</b> | <b>25,61</b> | <b>22,39</b> | <b>98,47</b> | <b>726,0</b> |

Дети 7-11лет

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| СЗ*4000                    | Котлеты из филе кур.с том.соусом  | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62        | 227,0        |
| ДП00201                    | Пюре гороховое                    | 155,00       | 7,24         | 5,10         | 30,10        | 145,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000**                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 2,00         | 0,20         | 11,20        | 83,0         |
| ДН00340                    | Яблоки                            | 110,00       | 0,22         | 0,00         | 14,62        | 97,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>86,09</b> | <b>19,06</b> | <b>17,69</b> | <b>82,64</b> | <b>587,0</b> |

ММС 12-17л

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| СЗ*4000                    | Котлеты из филе кур.с том.соусом  | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62        | 227,0        |
| ДП00201                    | Пюре гороховое                    | 155,00       | 7,24         | 5,10         | 30,10        | 145,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000**                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 2,00         | 0,20         | 11,20        | 83,0         |
| ДН00340                    | Яблоки                            | 110,00       | 0,22         | 0,00         | 14,62        | 97,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>78,02</b> | <b>19,06</b> | <b>17,69</b> | <b>82,64</b> | <b>587,0</b> |

ММС 7-11 лет

|                       |                                   |              |              |              |              |              |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| ШСО1016               | Салат Пестрый                     | 60,00        | 3,50         | 3,00         | 9,80         | 64,0         |
| ДЕ2760Е               | Суп из овощей со сметаной         | 205,00       | 2,19         | 4,96         | 12,54        | 155,0        |
| П000370               | Гуляш из куриной грудки           | 90,00        | 12,74        | 12,06        | 33,03        | 240,0        |
| Д*00144               | Макаронные изделия отварные       | 150,00       | 4,08         | 2,04         | 17,20        | 149,0        |
| ДП**334               | Чай витаминизированный            | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000*1               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00        | 3,00         | 0,30         | 16,80        | 83,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>94,73</b> | <b>25,61</b> | <b>22,39</b> | <b>98,47</b> | <b>726,0</b> |

ММС 7-11л

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| СЗ*4000                    | Котлеты из филе кур.с том.соусом  | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62        | 227,0        |
| ДП00201                    | Пюре гороховое                    | 155,00       | 7,24         | 5,10         | 30,10        | 145,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000**                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 2,00         | 0,20         | 11,20        | 83,0         |
| ДН00340                    | Яблоки                            | 110,00       | 0,22         | 0,00         | 14,62        | 97,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>86,09</b> | <b>19,06</b> | <b>17,69</b> | <b>82,64</b> | <b>587,0</b> |

ММС СВО (1-4)

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| СЗ*4000                    | Котлеты из филе кур.с том.соусом  | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62        | 227,0        |
| ДП00201                    | Пюре гороховое                    | 155,00       | 7,24         | 5,10         | 30,10        | 145,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000**                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 2,00         | 0,20         | 11,20        | 83,0         |
| ДН00340                    | Яблоки                            | 110,00       | 0,22         | 0,00         | 14,62        | 97,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>86,09</b> | <b>19,06</b> | <b>17,69</b> | <b>82,64</b> | <b>587,0</b> |

|                       |                                   |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>           |                                   |              |              |              |               |              |
| ШСО1016               | Салат Пестрый                     | 60,00        | 3,50         | 3,00         | 9,80          | 64,0         |
| ДЕ2760Е               | Суп из овощей со сметаной         | 205,00       | 2,19         | 4,96         | 12,54         | 155,0        |
| П000370               | Гуляш из куриной грудки           | 90,00        | 12,74        | 12,06        | 33,03         | 240,0        |
| ДП00144               | Макаронные изделия отварные       | 150,00       | 2,38         | 3,67         | 25,22         | 160,0        |
| ДП**334               | Чай витаминизированный            | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10          | 35,0         |
| ДП000*1               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00        | 3,00         | 0,30         | 16,80         | 83,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>79,73</b> | <b>23,91</b> | <b>24,02</b> | <b>106,49</b> | <b>737,0</b> |

ММС СВО (1-4)2см

|                       |                                   |              |              |              |               |              |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>           |                                   |              |              |              |               |              |
| ШСО1016               | Салат Пестрый                     | 60,00        | 3,50         | 3,00         | 9,80          | 64,0         |
| ДЕ2760Е               | Суп из овощей со сметаной         | 205,00       | 2,19         | 4,96         | 12,54         | 155,0        |
| П000370               | Гуляш из куриной грудки           | 90,00        | 12,74        | 12,06        | 33,03         | 240,0        |
| ДП00144               | Макаронные изделия отварные       | 150,00       | 2,38         | 3,67         | 25,22         | 160,0        |
| ДП**334               | Чай витаминизированный            | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10          | 35,0         |
| ДП000*1               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00        | 3,00         | 0,30         | 16,80         | 83,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>94,73</b> | <b>23,91</b> | <b>24,02</b> | <b>106,49</b> | <b>737,0</b> |

|                          |                     |              |              |             |              |              |
|--------------------------|---------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| <b>Полдник</b>           |                     |              |              |             |              |              |
| СУ13/0*                  | Чай с сахаром       | 200,00       | 0,10         | 0,03        | 9,10         | 35,0         |
| ДП**258                  | Ватрушка с повидлом | 100,00       | 11,57        | 7,29        | 39,43        | 273,0        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                     | <b>71,09</b> | <b>11,67</b> | <b>7,32</b> | <b>48,53</b> | <b>308,0</b> |

ММС СВО 5-11

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак 1</b>           |                                   |              |              |              |              |              |
| СЗ*4000                    | Котлеты из филе кур.с том.соусом  | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62        | 227,0        |
| ДП00201                    | Пюре гороховое                    | 155,00       | 7,24         | 5,10         | 30,10        | 145,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000**                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 2,00         | 0,20         | 11,20        | 83,0         |
| ДН00340                    | Яблоки                            | 110,00       | 0,22         | 0,00         | 14,62        | 97,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>78,02</b> | <b>19,06</b> | <b>17,69</b> | <b>82,64</b> | <b>587,0</b> |

|             |                           |        |      |      |       |       |
|-------------|---------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| <b>Обед</b> |                           |        |      |      |       |       |
| ШСО1016     | Салат Пестрый             | 60,00  | 3,50 | 3,00 | 9,80  | 64,0  |
| ДЕ2760Е     | Суп из овощей со сметаной | 205,00 | 2,19 | 4,96 | 12,54 | 155,0 |

|                             |              |              |              |              |              |
|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Гуляш из куриной грудки     | 90,00        | 12,74        | 12,06        | 33,03        | 240,0        |
| Макаронные изделия отварные | 150,00       | 4,08         | 2,04         | 17,20        | 149,0        |
| Чай витаминизированный      | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000*1                     | 30,00        | 3,00         | 0,30         | 16,80        | 83,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>       | <b>90,02</b> | <b>25,61</b> | <b>22,39</b> | <b>98,47</b> | <b>726,0</b> |

**ОВЗ+ИНВ 12-17л**

| Завтрак 1           |                                   |        |       |       |       |       |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| СЗ*4000             | Котлеты из филе кур.с том.соусом  | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62 | 227,0 |
| ДП00201             | Пюре гороховое                    | 155,00 | 7,24  | 5,10  | 30,10 | 145,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000**             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 2,00  | 0,20  | 11,20 | 83,0  |
| ДН00340             | Яблоки                            | 110,00 | 0,22  | 0,00  | 14,62 | 97,0  |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                   | 78,02  | 19,06 | 17,69 | 82,64 | 587,0 |

**Обед**

|                       |                                   |              |              |              |              |              |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ШСО1016               | Салат Пестрый                     | 60,00        | 3,50         | 3,00         | 9,80         | 64,0         |
| ДЕ2760Е               | Суп из овощей со сметаной         | 205,00       | 2,19         | 4,96         | 12,54        | 155,0        |
| П000370               | Гуляш из куриной грудки           | 90,00        | 12,74        | 12,06        | 33,03        | 240,0        |
| Д*00144               | Макаронные изделия отварные       | 150,00       | 4,08         | 2,04         | 17,20        | 149,0        |
| ДП**334               | Чай витаминизированный            | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000*1               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00        | 3,00         | 0,30         | 16,80        | 83,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>90,02</b> | <b>25,61</b> | <b>22,39</b> | <b>98,47</b> | <b>726,0</b> |

**ОВЗ+ИНВ 7-11 лет**

**Обед**

|                       |                                   |              |              |              |              |              |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ШСО1016               | Салат Пестрый                     | 60,00        | 3,50         | 3,00         | 9,80         | 64,0         |
| ДЕ2760Е               | Суп из овощей со сметаной         | 205,00       | 2,19         | 4,96         | 12,54        | 155,0        |
| П000370               | Гуляш из куриной грудки           | 90,00        | 12,74        | 12,06        | 33,03        | 240,0        |
| Д*00144               | Макаронные изделия отварные       | 150,00       | 4,08         | 2,04         | 17,20        | 149,0        |
| ДП**334               | Чай витаминизированный            | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000*1               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00        | 3,00         | 0,30         | 16,80        | 83,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>94,73</b> | <b>25,61</b> | <b>22,39</b> | <b>98,47</b> | <b>726,0</b> |

**Полдник**

|                          |                     |              |              |             |              |              |
|--------------------------|---------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| СУ13/0*                  | Чай с сахаром       | 200,00       | 0,10         | 0,03        | 9,10         | 35,0         |
| ДП**258                  | Ватрушка с повидлом | 100,00       | 11,57        | 7,29        | 39,43        | 273,0        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                     | <b>71,09</b> | <b>11,67</b> | <b>7,32</b> | <b>48,53</b> | <b>308,0</b> |

**ОВЗ+ИНВ 7-11л**

**Завтрак 1**

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| СЗ*4000                    | Котлеты из филе кур.с том.соусом  | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62        | 227,0        |
| ДП00201                    | Пюре гороховое                    | 155,00       | 7,24         | 5,10         | 30,10        | 145,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000**                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 2,00         | 0,20         | 11,20        | 83,0         |
| ДН00340                    | Яблоки                            | 110,00       | 0,22         | 0,00         | 14,62        | 97,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>86,09</b> | <b>19,06</b> | <b>17,69</b> | <b>82,64</b> | <b>587,0</b> |

**Обед**

|         |                             |        |       |       |       |       |
|---------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ШСО1016 | Салат Пестрый               | 60,00  | 3,50  | 3,00  | 9,80  | 64,0  |
| ДЕ2760Е | Суп из овощей со сметаной   | 205,00 | 2,19  | 4,96  | 12,54 | 155,0 |
| П000370 | Гуляш из куриной грудки     | 90,00  | 12,74 | 12,06 | 33,03 | 240,0 |
| Д*00144 | Макаронные изделия отварные | 150,00 | 4,08  | 2,04  | 17,20 | 149,0 |
| ДП**334 | Чай витаминизированный      | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |

|                       |                                   |              |              |              |              |              |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ДП000*1               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00        | 3,00         | 0,30         | 16,80        | 83,0         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>79,73</b> | <b>25,61</b> | <b>22,39</b> | <b>98,47</b> | <b>726,0</b> |

**роц 12-17 лет**

**Завтрак 1**

|                            |                                   |              |              |              |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| СЗ*4000                    | Котлеты из филе кур.с том.соусом  | 90,00        | 9,50         | 12,36        | 17,62        | 227,0        |
| ДП00201                    | Пюре гороховое                    | 155,00       | 7,24         | 5,10         | 30,10        | 145,0        |
| СУ13/0*                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,10         | 0,03         | 9,10         | 35,0         |
| ДП000**                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 2,00         | 0,20         | 11,20        | 83,0         |
| ДН00340                    | Яблоки                            | 110,00       | 0,22         | 0,00         | 14,62        | 97,0         |
| <b>ИТОГО по: Завтрак 1</b> |                                   | <b>78,02</b> | <b>19,06</b> | <b>17,69</b> | <b>82,64</b> | <b>587,0</b> |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

*Ос*